

絶景のロッジ「タサン・ビレッジ」から  
ニルギリ峰・ダウラギリ峰・アンナプルナ峰を展望

# 森田秀樹ガイドと行く！ 世界一深く美しい谷ジヨムソン街道へ 天空の聖地ムクチナートハイキング

9  
日間

【訪問国】ネパール

旅行代金には、ネパール地震被災地への義援金1,000円が含まれております。



レベル3 (中級者向け)



ジヨムソン街道から眺めるニルギリ峰

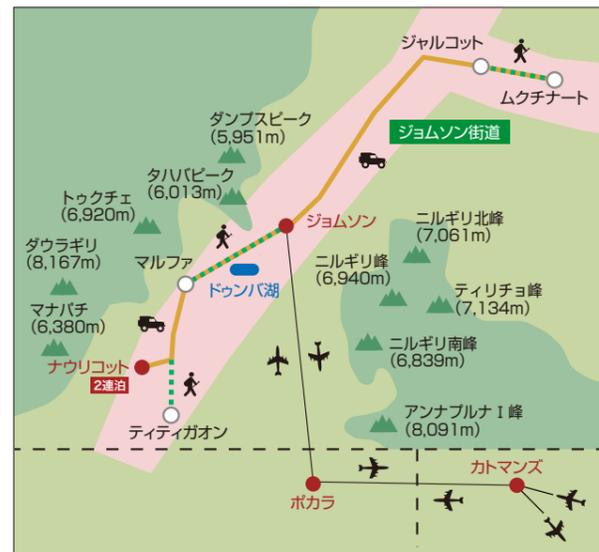
## ツアーのポイント

チベットとインドを結ぶ塩の交易路だった「**ジヨムソン街道**」。その道中にあるジヨムソン村は、ポカラから北へ迫力ある山岳地帯を見ながら飛行機で約30分、中国チベットの国境と程近いアンナプルナとダウラギリに挟まれた「**世界一深く美しい谷**」に位置します。周囲は6,000~8,000m級のヒマラヤが聳え立ち、間近に迫る絶景の地。石畳と白壁が美しい**マルファ村**やチベット仏教とヒンズー教双方の聖地**ムクチナート**などを訪ねます。ハイキングは、景色が良く歩きやすい日帰りのルートにジープも利用しながらご案内致しますので、荷物の心配もありません。世界の屋根ヒマラヤに深く広がる素晴らしい絶景をお楽しみ下さい。

## 森田 秀樹 ガイド



日本山岳ガイド協会認定登山ガイド&スキーガイド、気象予報士、英語通訳案内士、国立循環器病研究センター倫理委員。  
国内旅行「朝日の山旅」でも登山からトレッキング・ハイキングと様々なレベルの山を案内する人気ガイド。山の話だけでなく、雨具の撥水加工にバックカントリー、ハンググライダー、果ては宇宙やクジラまで、経験豊富で話題が広がる楽しい山旅の演出家として活躍。



聖地ムクチナートの寺院



現地ではジープも利用しながら無理のないハイキングへご案内します

## 利用予定ホテル

ナウリコット(2,520m)ではここに2連泊！  
タサン・ビレッジ



高台に位置し、正面にダウラギリ峰、背後にニルギリ、アンナプルナ山群など間近に迫る雄大なヒマラヤの絶景をお楽しみください。

## その他ホテル

【カトマンズ】アロフト・カトマンズ・タメル/ラディソン/ソルティ・クラウンプラザ  
【ポカラ】シャングリラ・ビレッジ/ポカラグランデ/フィッシュテイル・ロッジ/ホテル/パラヒ  
【ナウリコット】タサン・ビレッジ  
【ジヨムソン】エコ・リゾート/ムスタン・リゾート/オムズ・ホーム  
※一部のホテルではシャワーのみとなる場合があります。予めご了承ください。

出発日/旅行代金 関空発 K2-1068

3月31日(火) 398,000円

◆燃油サーチャージ(約26,000円)が別途必要となります。(19年9月1日現在)  
◆添乗員:森田秀樹ガイドが関西空港発着で同行  
◆最少催行人員:8名様(定員15名様前後) ◆発着地:大阪(関西)  
◆1人部屋利用追加代金について  
※追加代金は個室を確保するための代金でありグレードアップのための代金ではありません。  
※本コースは相部屋受付が可能なコースとなります。  
◆利用予定航空会社:キャセイ・パシフィック航空/タイ国際航空/日本航空/大韓航空/ネパール航空  
◆ビジネスクラス利用追加代金はお問い合わせください。  
◆国内航空券手配追加代金:実費にて手配いたします。  
◆旅券残有効期間:ネパール入国時6ヶ月以上必要。(19年9月現在)  
◆ネパールの入国査証(入山許可証含む)が必要となります。(19年9月現在)  
○査証実費:4,400円 ○手続手数料が別途必要です  
◆写真:3枚(縦4.5cm×横3.5cm)  
◆機内食(危険情報):十分注意してくださいが廃止されております。(19年9月現在)  
◆ご自宅~関西空港間の荷物無料配送サービス付き。(お一人様につき1個)

1人部屋利用追加代金(シングル) 66,000円

◆食事:朝7回/昼7回/夕7回(機内食除く)  
◆添乗員:森田秀樹ガイドが関西空港発着で同行  
◆最少催行人員:8名様(定員15名様前後) ◆発着地:大阪(関西)  
◆1人部屋利用追加代金について  
※追加代金は個室を確保するための代金でありグレードアップのための代金ではありません。  
※本コースは相部屋受付が可能なコースとなります。  
◆利用予定航空会社:キャセイ・パシフィック航空/タイ国際航空/日本航空/大韓航空/ネパール航空  
◆ビジネスクラス利用追加代金はお問い合わせください。  
◆国内航空券手配追加代金:実費にて手配いたします。  
◆旅券残有効期間:ネパール入国時6ヶ月以上必要。(19年9月現在)  
◆ネパールの入国査証(入山許可証含む)が必要となります。(19年9月現在)  
○査証実費:4,400円 ○手続手数料が別途必要です  
◆写真:3枚(縦4.5cm×横3.5cm)  
◆機内食(危険情報):十分注意してくださいが廃止されております。(19年9月現在)  
◆ご自宅~関西空港間の荷物無料配送サービス付き。(お一人様につき1個)

スケジュール		1068
1	関西(10:00予定)→香港→(22:25予定)カトマンズ 午前:関西空港よりキャセイ・パシフィック航空(予定)にて香港乗り継ぎ、ネパールの首都カトマンズへ。 夜:到着後、ホテルへご案内します。 【カトマンズ(1,330m)泊】	✈️
2	カトマンズ→ポカラ 午前:国内線にてポカラへ。 午後:フェワ湖やオールド・バザールなどポカラ市内観光へご案内します。 明日からのハイキングに際し、スーツケースはポカラのホテルへ預けておきます。 【ポカラ(833m)泊】	🏠
3	ナウリコット:タサン・ビレッジ 〈りんごの名産地マルファ村ハイキング〉【歩行時間:約2時間】 ポカラ→ジヨムソン(2,720m)→マルファ(2,670m) 👤 ナウリコット(2,520m) 終日:国内線にてカリ・ガンダキ渓谷の村ジヨムソンへ。不要な荷物は車に預け、鉄平石の石畳と白壁の家並みが美しいジヨムソン街道随一の村マルファまでハイキング。日本人として初めてチベットに入国した河口喜海が滞在した家(記念館)の見学や、名物のりんごを使ったケーキとティーを楽しみましょう。マルファ村からは、ジープにてナウリコットへ向かいます。 宿泊:ダウラギリを眼前に仰ぐ絶景のロッジ「タサン・ビレッジ」に連泊です。 【ナウリコット(2,520m):タサン・ビレッジ泊】	🏠
4	2連泊 〈ティティガオン周辺ハイキング〉【歩行時間:約4時間】 ナウリコット→コケタンティ(2,545m) 👤 ティティガオン(2,670m) 👤 コケタンティ→ナウリコット 早朝:ロッジから眼前に迫るダウラギリやアイスフォールの絶景をお楽しみください。 終日:カリ・ガンダキ川を吊橋で渡り、ティティガオン村を目指すハイキングを楽しみます。北西にダウラギリ1峰、東にアンナプルナ1峰を眺めましょう。 【ナウリコット(2,520m):タサン・ビレッジ泊】	🏠
5	5 〈聖地ムクチナートへハイキング〉【歩行時間:約2時間】 ナウリコット→ジャルコット(3,550m) 👤 ムクチナート(3,760m)→ジヨムソン(2,720m) 終日:ジープにてジャルコットへ。ハイキングで聖地ムクチナートを目指します。チベット仏教とヒンズー教双方の寺院を訪ねた後はジープにて、ダウラギリ(8,167m)、トクチェ・ピーク(6,920m)など美しい山並みをご覧いただきながらジヨムソンまで戻ります。 【ジヨムソン(2,720m)泊】	🏠
6	6 〈ジヨムソン滞在ダウンバ湖ハイキング〉【歩行時間:約2時間】 ジヨムソン 👤 ダウンバ湖(2,825m)→ジヨムソン 終日:ジヨムソン郊外にあり、8,000m峰のダウラギリの展望が期待できるダウンバ湖へのハイキングへご案内します。湖畔でのランチを楽しんだ後はジープでジヨムソンへ戻り、最後の滞在をお楽しみ下さい。 【ジヨムソン(2,720m)泊】	🏠
7	7 ジヨムソン→ポカラ→カトマンズ 午前:国内線にてポカラを経由してカトマンズへ戻ります。 昼食:「ヒマラヤそば処」にて本格的なヒマラヤ蕎麦をどうぞ。 午後:カトマンズの市内観光。丘の上に建つネパール最古の仏教寺院スワヤンブナードなどへご案内します。 夕食:ネパール伝統料理を民族舞踊とともに楽しみください。 【カトマンズ(1,330m)泊】	🏠
8	8 カトマンズ(23:30予定)→ ジヨムソンへカトマンズ間移動の天候予備日です。前日にカトマンズまで戻っていた場合は以下の日程でご案内します。 早朝:ご希望の方はエベレスト遊覧飛行のオプションツアーへご案内致します。 *所要:約1時間・代金:約3万円。詳細はご出発前にご案内します。 午後:カトマンズ郊外の古都でネパール文化を継承する街並みの美しさから「美の都」とも呼ばれるバタンを訪ねます。 夕食:チベット風の寄せ鍋ギャコックをご用意しています。 夜:キャセイパシフィック航空(予定)にて香港へ。 【機内泊】	✈️
9	9 →香港→(14:50予定)関西 朝:香港着後、乗り継ぎ帰国の途へ。 午後:関西空港到着後、解散。	✈️

<予めのご注意>記載の歩行時間はあくまで歩行時間のみ目安となり、休憩や昼食などの時間は含んでおりません。ご参加のお客様の体力状況および天候状況などにより歩行時間は大きく左右されますことを予めご了承ください。また、「安全の確保」が難しいような悪天候および残雪状態の際にはハイキングの中止、あるいはハイキング内容の変更をさせていただく場合もあります。予めご了承ください。  
※国内線は天候その他の理由により遅延や欠航となる場合があります。予定外の滞が発生した場合、宿泊費・食費などはお客様ご負担となります。  
※ご旅行中のケガや上記のようなトラブルに備え海外旅行傷害保険への加入をお願いします。保険会社の審査によって一部または全額が補償される場合があります。  
※重大な既往症(心不全、心筋梗塞、脳梗塞、腎不全など)がある方、または経験がある方は必ずお申込み時に申告してください。事前に所定の健康診断を受けていただきます。その結果によりツアー参加を見合わせていただく場合もございます。予めご了承ください。  
※高度障害についてご不安な方は、ツアー担当までお気軽にお問合せください。  
※上記日程はキャセイ・パシフィック航空を利用した場合の出発/到着時刻となります。他航空会社利用時は、時刻・経由地・宿泊地が変更になります。入場観光は○、下車観光は●、その他は車窓観光となります。  
※写真はすべてイメージとなり、弊社添乗員または現地ホテルおよび手配会社提供の写真となります。