

■■■ 三久安山 ■■■  
ご案内（旅程等）

揖保川最奥、宍粟の名峰です。クマガイソウ(絶滅危惧種)の満開を狙った山旅です。  
ワラビの大群生地でも時間を取ります。思う存分ワラビ狩りも楽しみましょう！

■ 日程 ■ 2021/5/23(日) 日帰り

【集合1】 7:20 JR 新大阪駅 1F 正面口 空港バス乗場付近

【集合2】 8:30 加西 SA(下り)

新大阪駅[7:30]=加西 SA[8:30]=三久安山登山口(650m)

～希少植物の秘密の繁殖地～三久安山(1123.2m/宍粟 50 名山)～

～ワラビ狩り～登山口==東山温泉 (各自入浴)=加西 SA

=大阪駅[21:00 頃/解散]

●5.5Km/5.0h ●+500m/-500m ●体力 2/技術 2



クマガイソウ(現地にて)  
2020-5-24 by.Morita

■旅行代金

おひとり19,000円 (ガイド料、ガイド経費、旅行保険、送迎、税、全て込)

【障害死亡1000万,入院4000,通院2500,手術2-4万,賠償2000万,特別補償1500万】

●三久安山 (1123.2m、宍粟 50 名山)

<https://www.yamareco.com/modules/yamainfo/ptinfo.php?ptid=7942>

●東山温泉 (0790-75-2717、600円)

<https://www.foreststation-haga.jp/onsen.php>

●目的の花や山菜

クマガイソウ、ヤマシャクヤク、ヒトツバラシ、シャクナゲ、ホウ、ワラビ、コゴミ

■その他■

●クマガイソウ繁殖地はネット等での公開を禁止します。ご同意頂くことが参加条件です。

●昼食は各自ご準備ください。往路で購入も可能です。

●登山に不要な入浴道具等は、車に置いて登山します。

■コロナ対策等■

●体温測定にご協力頂きます。出発までの体調管理にご留意ください。

●車中と、道中の施設内では、マスクの着用をお願いします。

(株)森田企画 第2種旅行業 奈良県 第2-204号 (標準旅行業約款適用)

090-3263-1338 morita@j-adventure.com FAX:0743-79-9416

<https://j-adventure.com/> 奈良県生駒市鹿ノ台東 2-8-6

( 登山・BCスキー・英語通訳・天気予報 )

■■ 三久安山 ■■  
ご案内（旅程等）

---

■持ち物■（日帰りハイキング+ワラビ狩）

---

◎：必須    △：あると便利    (★)レンタル可（要予約）

---

▼ウェア、雨具、関係

- ◎登山靴
- ◎春秋用、または夏用の登山ウェア（気温による）
- ◎雨具上下、ザックカバー、スパッツ(★)
- ◎防寒着（フリース等）、防風着（雨具で代用可）、
- ◎日除け帽子、手袋（登山とワラビ狩り兼用）

▼飲食関係

- ◎昼食、行動食
- ◎水(1.5L程度)

▼登山装備

- ◎コンパス、山と高原地図(氷ノ山)、2.5万地形図(音水湖)
- ◎汗拭きタオル、ヘッドランプ
- △ストック(★)、サングラス
- ◎携帯、カメラ、充電器、予備電池
- ◎保険証、常備薬、着替え(非常用)

▼ワラビ狩り用の装備

- ◎手袋（登山用で兼用可能）、ワラビ等の持帰り用ポリ袋

▼下山後の入浴道具等

- ◎入浴道具
- ◎着替え（入浴後用）
- △サンダル、スニーカー等（車内用）